

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ "Д. с. "Ягодка" поселка ж/д станции Калейкино"  
 Хайрулина Д.Г.

согласно контракта  
 №2026.367  
 от 16.12.2025

27 апреля 2026г

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
			(в г)	(в г)	белки	жиры	угл-ды	ценность	С	
			брутто	нетто				Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша манная молочная с маслом сливочным		140/3			4,24	4,60	22,61	149,26	0,82	ТТК №4Д
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>359</b>			<b>9,19</b>	<b>11,35</b>	<b>46,01</b>	<b>323,52</b>	<b>2,20</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок в инд упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Салат из кукурузы к/с		30			0,86	1,85	2,41	29,79	2,79	№10, сб дошк 2016
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками		150/10			3,61	2,87	10,55	90,56	5,19	№88 СБ дошк 2016
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом		110/20			8,88	9,20	18,73	179,14	0,50	№314 сб дошк 2016
Напиток из сухофруктов		150			0,50	0,07	14,00	60	0,54	№394 СБ дошк
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
<b>Итого:</b>		<b>505</b>			<b>16,16</b>	<b>14,41</b>	<b>59,54</b>	<b>428,72</b>	<b>9,02</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00						
Омлет натуральный	<b>УЖИН</b>	130			12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	№229, сб дошк
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Чай с сахаром, с яблоками		150/5/10			0,09	0,06	5,99	24,70	1,02	№412 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>465</b>			<b>18,04</b>	<b>25,49</b>	<b>24,42</b>	<b>398,73</b>	<b>1,72</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1529</b>			<b>44,39</b>	<b>51,25</b>	<b>150,17</b>	<b>1235,77</b>	<b>16,94</b>	

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ "Д. с. "Рябинка" поселка ж.д. станции Калейкино"  
 Хайрулина Д.Р.

согласно контракта  
 №2026.567  
 от 16.12.2025

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г) брутто	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов
					белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша манная молочная с маслом сливочным		180/3			5,45	5,30	29,08	186,30	1,05	ТТК №4Д №413 сб дошк 2016 №1 Дели 2016
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
<b>Итого:</b>		<b>404</b>			<b>10,77</b>	<b>12,20</b>	<b>55,05</b>	<b>373,74</b>	<b>2,43</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Салат из кукурузы к/с		50			1,44	3,09	4,0205	49,65	4,65	№10, сб дошк 2016
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками		180/10			4,93	3,80	12,68	114,56	6,18	№88 сб дошк 2016
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом		120/30			10,16	10,45	21,01	201,98	0,65	№314 сб дошк 2016
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	16,81	71,52	0,65	№394 Сб дошк 2016
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
<b>Итого:</b>		<b>615</b>			<b>20,10</b>	<b>17,96</b>	<b>72,36</b>	<b>526,90</b>	<b>12,13</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180		185,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
Кондитерское изделие	печенье/ или крекер	40	40,00	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Омлет натуральный		150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,31	58,81	0,00	табл 6 стр 134, Делт +, 2012
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>591</b>			<b>24,17</b>	<b>33,51</b>	<b>59,26</b>	<b>635,97</b>	<b>1,76</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1810</b>			<b>56,04</b>	<b>63,67</b>	<b>206,87</b>	<b>1621,41</b>	<b>20,32</b>	